

3ステップで無理なく習慣化
毎日を丁寧に過ごすヒントが詰まった
『お金の記録帳』『学びの記録帳』新発売
発売日:2021年5月13日(木)

株式会社デザインフィル(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:会田一郎)は、デザインを通じて生活を楽しむインスピレーションを提供し、人々のコミュニケーションを豊かにするデザインカンパニーです。

この度、当社が展開するプロダクトブランド「ミドリ」より、なりたい自分に近づくための記録帳『お金の記録帳』および『学びの記録帳』[希望小売価格:1,100円(税込)]を、2021年5月13日(木)に発売します。

『お金の記録帳』および『学びの記録帳』は、自分らしい毎日を過ごすために3ステップで無理なく習慣化できる記録帳です。生活スタイルの変化により、今の自分のあり方や将来について改めて考え直す人が増えている中、お金の管理や資格・試験などの目標達成に向けて、記録・振り返りの習慣をサポートし、なりたい自分に近づくための製品として開発しました。

【製品概要】

丁寧なお金の管理を習慣化する『お金の記録帳』

「目的を決める」「支出を3つに分ける」「記録を習慣化する」の3ステップで、お金の管理を無理なく習慣化に繋げる記録帳です。見開き1週間のフォーマットで、日々の支出を「暮らしのお金」「未来のお金」「無駄なお金」の3つに分類。お金の使い道を分けることで、支出の状態を一目で把握することができます。また、無駄な出費を防ぎ支出をコントロールできるよう、予算を設定してから自身で塗りつぶしていくグラフ付きです。ページ数は、1年間たっぷり書き込める53週(371日)分をご用意しました。さらに、年間まとめページでは、1年間を通した支出の状態を確認ことができ、次の年に生かすヒントにもなります。丁寧にお金を管理し、日々の暮らしを豊かに過ごしたい方におすすめです。

学ぶ仕組みづくりをサポートする『学びの記録帳』

勉強に向かう気持ちや環境などを整えられるワークブック形式の記録帳です。「目的を決める」「環境を整える」「小さな成功を積み上げる」の3ステップで学ぶ仕組みづくりをサポートします。記録ページには、タスクリストや24分割の円グラフを設け、1日の勉強時間を書いたり、勉強した内容を記録したりと、用途や習慣に合わせて自分らしくアレンジできます。ページ数は、1日1ページ書き込めて3ヵ月お使いいただける96日分。読むことでモチベーションが上がるスタディコラムや、達成度が見える化できる3ヵ月の習慣チェック表なども収録しており、資格や試験を控えている方はもちろん、日常的に学ぶ習慣を身に付けたい方にもぴったりの一冊です。



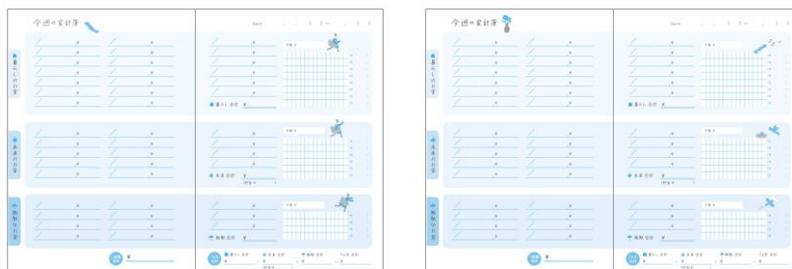
続ける気持ちを後押しする優しいデザイン

いずれも、本文には書き心地にこだわったオリジナル用紙「MD 用紙」を使用。表紙には厚めの紙を使い、大切な記録をしっかりと守ります。また、表紙や本文にデザインされたほっこりと優しい雰囲気のアラビア数字のイラストが、記録や振り返りを習慣化する気持ちをそっと後押ししてくれます。

以上

【お金の記録帳】

- ・「目的を決める」「支出を3つに分ける」「記録を習慣化する」の3ステップで、お金の管理を無理なく習慣化
- ・日々の支出を「暮らしのお金」「未来のお金」「無駄なお金」の3つに分類する見開き1週間のフォーマット
- ・予算を設定してから自身で塗りつぶしていくグラフ付き
- ・1年間たっぷり書き込める、53週(371日)分
- ・無理なく習慣化するコツを記載した読みものページ
- ・年間を通した支出の状態を把握することができる年間まとめページ



記録ページ

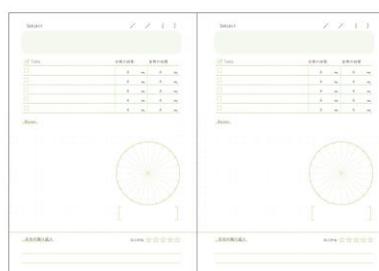


読みものページ

年間まとめページ

【学びの記録帳】

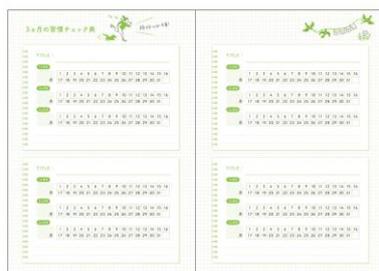
- ・「目的を決める」「環境を整える」「小さな成功を積み上げる」の3ステップで学ぶ仕組みづくりをサポート
- ・タスクリストや24分割の円グラフで、自分らしくアレンジしやすい記録フォーマット
- ・1日1ページ書き込めて3か月間使える96日分
- ・学ぶ仕組みづくりをサポートするワークブック形式の読みものページ
- ・3か月の習慣チェック表、スタディコラム、3か月で目指せる資格リスト付き



記録ページ



読みものページ



3か月の習慣チェック表



スタディコラム



続ける気持ちを後押しする優しい表紙デザイン

【製品概要】

製品名	『お金の記録帳』、『学びの記録帳』
内容/仕様	<p>『お金の記録帳』: 読みものページ/記録ページ(371日分)/年間振り返りページ …計 116 ページ ツインリング製本、本文:「MD 用紙」</p> <p>『学びの記録帳』: 読みものページ/3カ月の習慣チェック表/3カ月で目指せる資格リスト/ 記録ページ(96日分)/スタディコラム …計 112 ページ ツインリング製本、本文:「MD 用紙」</p>
本体サイズ	H218×W156mm×D15mm
希望小売価格	1,100 円(税込)
店頭発売日(※)	2021年5月13日(木)より順次発売

(※)店舗によって発売日が異なる場合がございます。

以上

※デザインフィル www.designphil.co.jp
 ※ミドリ www.midori-japan.co.jp
 「ミドリ」公式インスタグラム:「文具のミドリ」 [@midori_designphil](https://www.instagram.com/midori_designphil)