

毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリー  
ビジネスシーンにも馴染むシックな新色グレーが登場！

## 2021年版『日の長さを感じる手帳』発売

発売日：2020年7月21日(火)

株式会社デザインフィル(本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：会田一郎)は、デザインを通じて生活を楽しくするインスピレーションを提供し、人々のコミュニケーションを豊かにするデザインカンパニーです。

この度、当社が展開するプロダクトブランド「ミドリ」より、日の長さや季節の変化を感じて、毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリー、2021年版『日の長さを感じる手帳』[<B6>、グレー(新色)/えんじ/紺/ベージュ…計4色、希望小売価格：1,980円(税込)]を、2020年7月21日(火)に発売します。

『日の長さを感じる手帳』は、日の長さや季節の変化を感じて、毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリーです。日の長さをグラデーションで表現した24時間の週間バーチャルフォーマット、季節を感じるコラムや付録ページなど、さまざまな工夫を施しています。気持ちや行動にちょっとした変化をプラスしてくれるダイアリーです。2021年版では、表紙カラーに上品な新色「グレー」が登場。ビジネスシーンでも使いやすい「グレー」、「えんじ」、「紺」、「ベージュ」の4色のラインアップを揃えました。

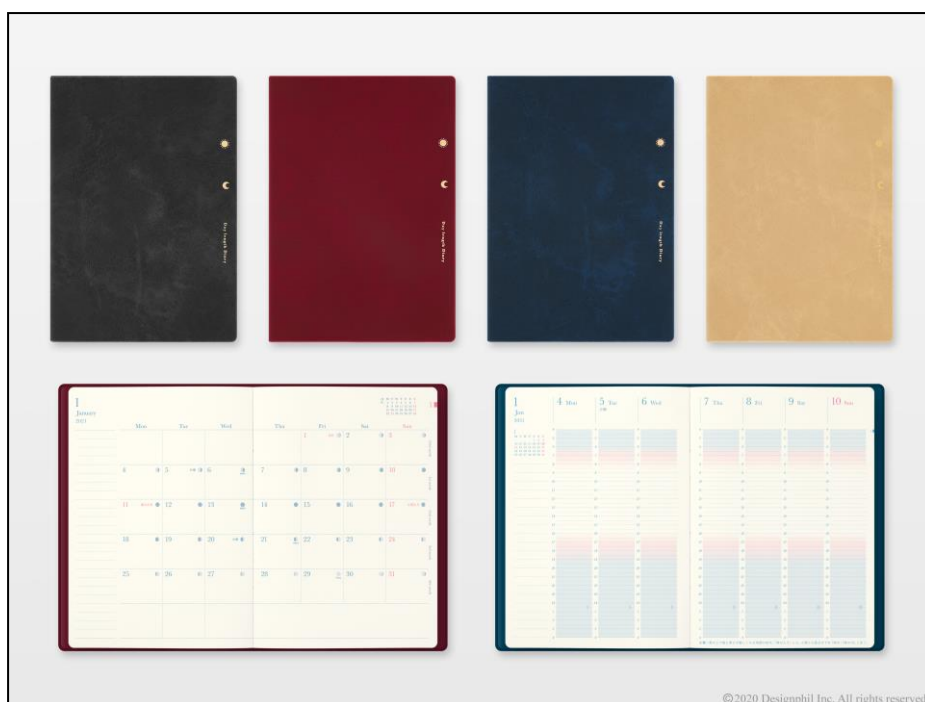
### 【製品特徴】

#### 日の長さを表現した週間ページ

朝から夜までの日の長さを淡いカラーのグラデーションで表現した、24時間見渡せるバーチャルタイプの週間ページのフォーマットです。ページをめくっていくと、日の出、日の入りを表現したグラデーションが少しずつ変化し、日の長さの変化と共に季節の移ろいを感じることができます。

#### 24時間見渡せるバーチャルフォーマット

時間軸が24時間表記なので、睡眠時間や日々の習慣を記録したい方をはじめ、夜型の生活を送る方や朝にたくさん活動したい方など、生活リズムに合わせて幅広いタイプの方にお使いいただけます。働き方や暮らし方が変化する中、バーチャルフォーマットで日々のタスクや時間管理をしっかりと「見える化」しつつも、手帳を開くことで四季の移り変わりを感じ、豊かな時間を過ごすことができます。



毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリー2021年版『日の長さを感じる手帳』

## 季節の変化を感じられる要素が満載

日本の豊かな四季の移り変わりを感じられる要素も多数収録しました。週間ページに設けた季節や日の長さに関する「一行コラム」のほか、二十四節気や雑節、月の満ち欠けを月間ブロックページと週間ページの両方に盛り込んでいます。巻末の付録ページには、日々の ToDo などを書いておける「朝昼夜のやることリスト」や、春夏秋冬それぞれの季節で感じたことを自由に書き込める「季節のノート」、季節ごとのやりたいことや長期の計画を書ける「季節の年間計画表」を収録。さらに、習慣にしたいことを決めて 3 カ月ごとに毎日チェックしていく「3 カ月の習慣チェック表」は 2 ページ増え、活用しやすくなりました。季節の流れを感じながら、目標や計画を立てることができます。

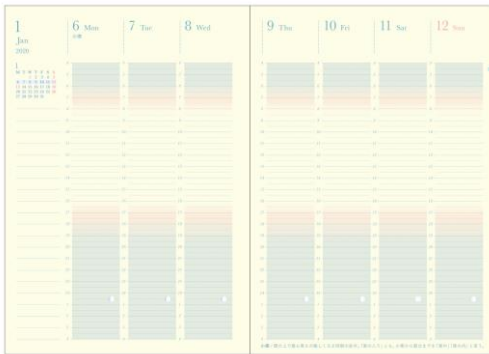
## 表紙カラーに新色「グレー」が登場

表紙は、2020 年版で好評だった「えんじ」、「紺」、「ベージュ」の 3 色に加え、シックな風合いの「グレー」が仲間入りをします。どのカラーも、プライベートはもちろん、ビジネスシーンでも使いやすい落ち着いた上品な色味に仕上げました。また、手触りの良い素材を採用し、表紙には太陽と月のモチーフを、背表紙には 2021 の文字を、落ち着いたつや消しの箔であしらいました。さらに、2021 年版では表紙カバーにペンホルダーを新たに追加。お気に入りの筆記具も一緒に持ち歩くことができます。

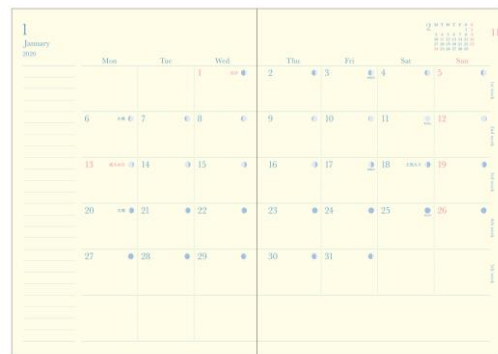
以上

## 【製品概要】

- カラーのグラデーションで日の長さを視覚的に感じることができる 24 時間の週間バーチャルページ
- 月間ページと週間ページに、季節の変化をより深く知る二十四節気と雑節入り  
生活のリズムや天体観測などの参考になる月の満ち欠けもアイコンで表示
- 週間ページに設けた季節や日の長さに関する 58 の一行コラム
- プライベートでもビジネスシーンでも使用できる、使いやすさにもこだわったデザインとフォーマット



日の出・日の入りの変化をグラデーションで表現した  
24 時間表記のバーチャル



シンプルで使いやすい月間ブロック。  
月の満ち欠け、二十四節気、雑節入り

## ●巻末付録ページ

- ・朝昼夜のやることリスト: 日々の ToDo などを朝昼夜に分けて書き込める
- ・季節のノート: 春夏秋冬で分けられたノートページに季節を感じた瞬間などを自由に綴る
- ・季節の年間計画表: 季節ごとに区切られた年間計画表に 1 年を通してやりたいことを書き込める
- ・3 カ月の習慣チェック表(※): 日々の習慣にしたいことや目標を書いて、毎日チェックを入れることで達成度を確認できる  
(※)2021 年版より 2 ページ追加



朝昼夜のやることリストと  
季節のノート



季節の年間計画表



3 カ月の習慣チェック表

製品名	2021年版『日の長さを感じる手帳』
仕様	表紙 :PVC 製(金箔押し)、ペンホルダー付 本文 :MD 用紙 製本 :糸かがり綴じ、しおりひも 2 本付
内容	年間カレンダー、年間スケジュール、月間スケジュール(2020年12月~2022年1月)、 週間バーチャルスケジュール(2020年12月~2021年12月)、横罫メモ、朝昼夜のやることリスト、 季節のノート、季節の年間計画表、3カ月の習慣チェック表、二十四節気・雑節一覧表 …計 176 ページ
色	グレー(新色)/えんじ/紺/ベージュ …計 4 色
本体サイズ	<B6>:H188×W132×D11mm
希望小売価格	1,980 円(税込)
店頭発売日(※)	2020年7月21日(火)より順次発売

(※)店舗によって発売日が異なる場合がございます。

以 上

※デザインフィル [www.designphil.co.jp](http://www.designphil.co.jp)

※ミドリ [www.midori-japan.co.jp](http://www.midori-japan.co.jp)