

毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリー  
季節に合わせて目標や計画を管理できる付録ページが充実！新色えんじも登場

## 2020年版『日の長さを感じる手帳』発売

発売日：2019年8月2日(金)

株式会社デザインフィル(本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：会田一郎)は、デザインを通じて生活を楽しくするインスピレーションを提供し、人々のコミュニケーションを豊かにするデザインカンパニーです。

この度、当社が展開するプロダクトブランド「ミドリ」より、日の長さや季節の変化を感じて、毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリー、2020年版『日の長さを感じる手帳』[＜B6＞、えんじ(新色)/緑/紺/ベージュ…計4色、希望小売価格：1,800円+税]を、2019年8月2日(金)に発売します。

2018年に誕生した『日の長さを感じる手帳』は、日の長さや季節の変化を感じて、毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリーです。最大の特徴は、朝から夜までの日の長さを淡いカラーのグラデーションで表現した、24時間見渡せるバーチカルタイプの週間ページ。ページをめくっていくと、日の出、日の入りを表現したグラデーションが少しずつ変化し、日の長さの変化と共に季節の移ろいを感じられるようデザインしました。日の出時刻に起きたり、秋の長夜に読書時間を設けたりと、日々の暮らしにちょっとした変化を取り入れてみるのもこの手帳ならではの使い方です。

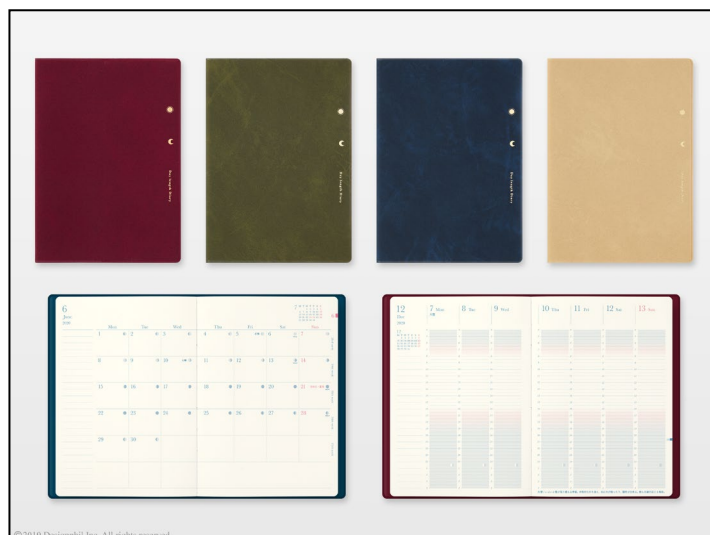
また、時間軸が24時間表記なので、睡眠時間や日々の習慣を記録したい方をはじめ、夜型の生活を送る方や朝にたくさん活動したい方など、生活リズムに合わせて幅広いタイプの方にお使いいただけます。単にスケジュールを記録するだけでなく、手帳を開くことで、ふと日の長さや季節の変化に気がつき心がリセットされる、そんな瞬間も訪れるかもしれません。

さらに、日本の豊かな四季や季節の変化を感じられる要素も多数収録。週間ページに設けた季節や日の長さに関する「一行コラム」のほか、二十四節気や雑節、月の満ち欠けを月間ブロックページと週間ページの両方に盛り込んでいます。巻末の付録ページには、日々のToDoなどを書いておける「朝昼夜のやることリスト」や、春夏秋冬それぞれの季節で感じたことを自由に書き込める「季節のノート」ページを収録しています。さらに2020年版では、季節ごとのやりたいことや長期の計画を書ける「季節の年間計画表」と、習慣にしたいことを決めて3か月ごとに毎日チェックしていく「3か月の習慣チェック表」の2つの付録ページを新たに追加。季節の流れを感じながら、目標や計画を立てることができます。

表紙は、ナチュラルな色合いの4色をご用意しました。2019年版からのラインアップである「緑」、「紺」、「ベージュ」の3色に加え、上品な風合いが漂う「えんじ」が仲間入りします。手触りの良い素材を採用し、表紙には太陽と月のモチーフを、背表紙には2020の文字を、落ち着いたつや消しの箔であしらいました。

プライベートでも、ビジネスでもご使用いただけるデザインの本製品は、ページを開くと日常を心豊かに過ごすことができるエッセンスが詰まった手帳です。

以上

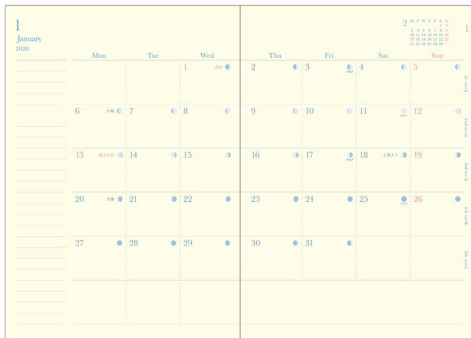


毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリー  
2020年版『日の長さを感じる手帳』

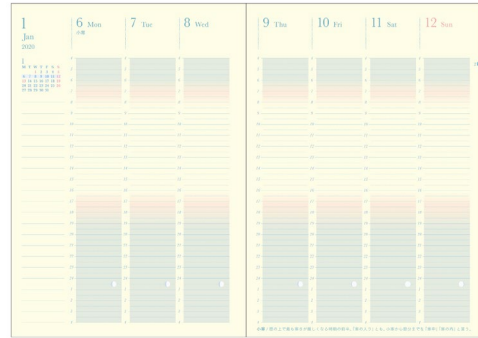
**【製品概要】**

**日々の気持ちや行動にちょっとした変化をプラス。毎日を豊かに暮らすヒントが詰まったダイアリー『日の長さを感じる手帳』<B6>**

- カラーのグラデーションで日の長さを視覚的に感じることができる 24 時間の週間バーチャルページ
- 月間ページと週間ページに、季節の変化をより深く知る二十四節気と雑節入り  
生活のリズムや天体観測などの参考になる月の満ち欠けもアイコンで表示
- 週間ページに設けた季節や日の長さに関する 58 の一行コラム
- プライベートでもビジネスシーンでも使用できる、使いやすさにもこだわったデザインとフォーマット
- 巻末付録ページ付
  - ・朝昼夜のやることリスト: 日々の ToDoなどを朝昼夜に分けて書き込める
  - ・季節のノート: 春夏秋冬で分けられたノートページに季節を感じた瞬間などを自由に綴る
  - ・季節の年間計画表(※): 季節ごとに区切られた年間計画表に 1 年を通してやりたいことを書き込める
  - ・3 カ月の習慣チェック表(※): 日々の習慣にしたいことや目標を書いて、毎日チェックを入れることで達成度を確認できる(※)2020 年版より追加



シンプルで使いやすい月間ブロック  
月の満ち欠け、二十四節気、雑節入り



日の出・日の入りの変化をグラデーションで  
表現した 24 時間表記のバーチャル



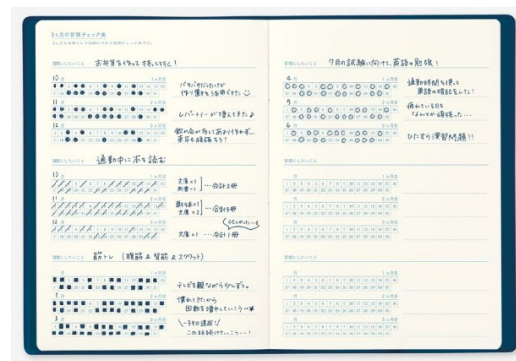
季節や日の長さを意識した予定を立てたり  
ライフログをつけるのにもおすすめ



習慣にしたいことや季節ごとにやりたいことをまとめて  
日々の気持ちや行動にちょっとした変化をプラス



1 年を通してやりたいことや  
長期の予定を書ける計画表



3 カ月ごとに毎日チェックできる表で  
目標達成や習慣づくりをサポート

製品名	2020年版『日の長さを感じる手帳』
仕様	表紙 :PVC 製(金箔押し) 本文 :MD 用紙 製本 :糸かがり綴じ、しおりひも 2 本付
内容	年間カレンダー、年間スケジュール、月間スケジュール(2019年10月~2021年1月)、 週間バーチャルスケジュール(2019年12月~2020年12月)、横野メモ、朝昼夜のやることリスト、 季節のノート、季節の年間計画表、3カ月の習慣チェック表、二十四節気・雑節一覧表 …計 176 ページ
色	えんじ(新色)/緑/紺/ベージュ …計 4 色
本体サイズ	<B6>:H188×W132×D11mm
希望小売価格	1,800 円+税
店頭発売日(※)	2019年8月2日(金)より順次発売

(※)店舗によって発売日が異なる場合がございます。

以 上

※デザインフィル [www.designphil.co.jp](http://www.designphil.co.jp)

※ミドリ [www.midori-japan.co.jp](http://www.midori-japan.co.jp)